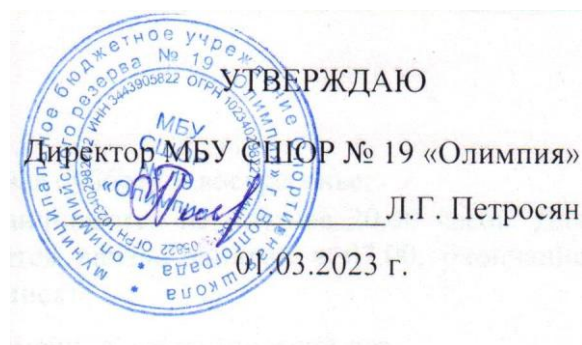


Комитет по физической культуре и спорту администрации Волгограда  
Муниципальное бюджетное учреждение  
Спортивная школа олимпийского резерва № 19 «Олимпия» г. Волгограда  
(МБУ СШОР № 19 «Олимпия»)

---



Введено в действие с 01.03.2023 г.  
приказом директора школы  
от 01.03.2023 г. № 138

## ПОЛОЖЕНИЕ

01.03.2023 г. № 01-18-35

**об индивидуальном плане  
спортивной подготовки (ИПСП)  
на этапах совершенствования спортивного мастерства  
и высшего спортивного мастерства**

### 1. Общие положения

- 1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (далее – Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, другими нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ, Уставом МБУ СШОР № 19 «Олимпия».
- 1.2. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки обучающихся МБУ СШОР № 19 «Олимпия» на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

### 2. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной подготовки

- 2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки (ИПСП) представляет собой форму планирования учебно-тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств,

степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

- 2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для обучающегося, результаты участия в конкретных соревнованиях с указанием вида соревнований в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта (приложение 1).
- 2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий МБУ СШОР № 19 «Олимпия», утвержденного директором МБУ СШОР № 19 «Олимпия».
- 2.4. По итогам участия в соревнованиях тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов / игр, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.
- 2.5. По итогам участия в учебно-тренировочных мероприятиях тренер-преподаватель вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: участия / неучастия спортсмена.

### **3. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки**

- 3.1. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.
- 3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером-преподавателем не позднее первого месяца учебно-тренировочного года, утверждается директором МБУ СШОР № 19 «Олимпия».
- 3.3. Контроль качества планирования и выполнение спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.
- 3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в специальной папке тренера, содержащей планы подготовки группы по видам подготовки, вместе с журналом учета групповых занятий спортивной школы.
- 3.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и / или дополнения.

Разработчик:  
Мешкова Т.А.,  
зам. директора МБУ СШОР № 19 «Олимпия»

Приложение 1  
к Положению об индивидуальном плане спортивной подготовки  
на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБУ СШОР № 19 «Олимпия»

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Индивидуальный план спортивной подготовки  
на 2019 год**

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_ Год рождения \_\_\_\_\_

Вид спорта \_\_\_\_\_ Разряд/звание \_\_\_\_\_ Этап спортивной подготовки \_\_\_\_\_ Нагрузка в часах в год \_\_\_\_\_ в неделю \_\_\_\_\_

Лучший результат за прошедший сезон \_\_\_\_\_

Лучший результат за спортивную карьеру (указать год) \_\_\_\_\_

Участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах:

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Количество стартов/игр	Планируемый результат	Показанный результат
	<b>Контрольные соревнования</b>				
	<b>Отборочные соревнования</b>				
	<b>Основные соревнования</b>				

Тренер \_\_\_\_\_

Обучающийся \_\_\_\_\_

Заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_