

Комитет по физической культуре и спорту администрации Волгограда
Муниципальное бюджетное учреждение
Спортивная школа олимпийского резерва № 19 «Олимпия» г. Волгограда
(МБУ СШОР № 19 «Олимпия»)



Введено в действие с 01.03.2023 г.
приказом директора школы
от 01.03.2023 г. № 138

ПОЛОЖЕНИЕ

01.03.2023 г. № 01-18-25

**о режиме занятий обучающихся,
порядке составления, согласования,
утверждения и внесения изменений
в расписание учебно-тренировочных занятий**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся, порядке составления, согласования, утверждения, и внесения изменений в расписание учебно-тренировочных занятий (далее – Положение) регламентирует организацию учебно-тренировочного процесса и режим занятий обучающихся в МБУ СШОР № 19 «Олимпия» (далее – учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 28.02.2023), Приказом Минпросвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», с учетом требований Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Организация учебно-тренировочного процесса

- 2.1. Учебно-тренировочный процесс в учреждении организуется в соответствии с Годовым календарным графиком, Годовым учебно-тренировочным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий на учебно-тренировочный год.
- 2.2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы двух видов: дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта.

- 2.2.1. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время (всего – 52 недели).
- 2.2.2. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта реализуются в течение 46 недель с предоставлением обучающимся спортивно-оздоровительных групп 6 недель каникул.
- 2.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся:
- в группах;
 - могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье;
 - начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 14-18 лет допускается начало занятий в 07.00, окончание занятий в 21.00 (по согласованию с обучающимися).
- 2.7. Единица измерения учебно-тренировочного времени: астрономический час.
- 2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах и не должна превышать:
- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;
 - на этапе начальной подготовки – двух часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
 - на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.
- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
- 2.9. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.
- 2.10. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.
- 2.11. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе по представлению тренеров-преподавателей с учетом сменности учебного процесса в общеобразовательных учреждениях и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.12. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором учреждения.
- 2.10. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости, вносятся заместителем директора по учебно-воспитательной работе, инструктором-методистом по ходатайству тренера-преподавателя и утверждаются директором учреждения.
- 2.11. Расписание учебно-тренировочных занятий хранится в течение учебно-тренировочного года, предоставляется Учредителю учреждения, размещается на информационных стендах в местах проведения учебно-тренировочных занятий.
- 2.12. Расписание учебно-тренировочных занятий и все изменения в расписании каждой учебно-тренировочной группы фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета групповых занятий спортивной школы.
- 2.13. Количественный состав обучающихся, объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю для учебно-тренировочной группы определяется дополнительной общеобразовательной программой.

Разработчик:

Мешкова Т.А., заместитель директора